

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 13. 4. 2026 DO 24. 4. 2026

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 13.4.	D chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D jablko 1ks,	B, C, D kapustová polievka s rezancami, Bratislavské rizoto 310g, C: 270g, B260g, hlávkový šalát 50g, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., med 20 gr., kakao/a 0,25l/	D Zemiaky zapekané so syrom a klobásou 330 gr., cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
Ut 14.4.	D Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, paradajka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	D rajčiaková pol.s ryžou, Záhradnícky sekaný rezeň B: 85gr., C: 100gr., D: 130gr., zemiaková kaša, kompót marhuľový 100gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D chlieb pšenično ražný - 50 gr., Nátierka syrová pena 40g /C: 32g, B26g/, Čaj ovocný s citrónom	D držková polievka{desiatová}, rožok tmavý grahamový 1 ks, Čaj ovocný s citrónom
St 15.4.	D párky 2 ks, Chlieb pšenično - ražný 100gr., horčica porcovaná 1 ks 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D pomaranč 1 ks/ alergia cit. – ovocie 1ks	B, C, D zeleninová pol.domáca, hovädzie plátky na smotane/sviečková/, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D jogurt ovocný, 150 gr., Piškóty 30gr., Čaj ovocný s citrónom	D Čaj ovocný s citrónom, žemľovka s tvarohom a jablkami
Št 16.4.	D plundra marmeládová 2 ks, mlieko/a 0,25l/	B, C, D jablko 1ks,	B, C, D frankfurtská polievka, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Syrová omáčka 110g C:90g, B75g, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D rožok cereálny 1 ks, maslo 10 gr., zelená uhorka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/	D chlieb celozrnný 100 gr., Cottage cheese 1ks - 180gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
Pi 17.4.	D chlieb celozrnný 100 gr., Nátierka tvarohová s vajcom a pretlakom 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D pomaranč 1 ks/ alergia cit. – ovocie1ks	B, C, D krúpková polievka, cestoviny s tvarohom /skladké/, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D Kukuričné trubičky 1ks	D Džús 1L – 1ks

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 20.4.	D Chlieb pšenično - ražný 100gr., nátierka z bravčového mäsa45 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D jablko 1ks,	B, C, D mrkvová polievka, hrachová kaša, špekačka 1 kus, chlieb celozrnný 100 gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D Rožok cereálny -1ks, Maslo 10gr., syr plátkový 2ks, čaj	D bravcove maso na rasci, zemiaky varené popučené, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
Ut 21.4.	D Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., biela káva/a 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi, morčací plátok prírodný, ryža dusená, šalát rajčiakový, čaj ovocný	B, C, D Rožok biely – 1ks, maslo 20gr., med 20gr., mlieko 0,250l	D zemiaky so slaninkou a cibulkou, cmarový zákys 250 ml., Čaj ovocný s citrónom
St 22.4.	D chlieb celozrnný 100 gr., mrkvová nátierka 40gr., Čaj ovocný s citrónom	B, C, D Pomaranč – 1ks/ alergia cit. – ovocie - 1ks	B C D polievka z fazuľkových strukov, Losos s bylinkami 85g, C:65g, B:56, Zelenina miešaná B70gr/C80g/D90g, zemiaky varene mastene, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D Párky 2ks, rožok cereálny 1ks, kečup 30gr., čaj	D Knedličky plnené ovocnou náplňou, posýpka strúhanková 280g+48g/ C:230g+40g, B:195g+32g/, Čaj ovocný s citrónom
Št 23.4.	D jogurt ovocný, 150 gr., lúpačka 46 gr., - 1 ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/	B, C, D banán 1 ks	B, C, D kotlíkový guláš, chlieb, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D Výživa 1ks, piškóty 30gr., čaj	D Chlieb pšenično - ražný 100gr., pena šunková 100 gr., zelená uhorka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pi 24.4.	D rožky 2 ks, Nátierka zo syra tofu so sardinkami 80g, syr plátkový 2ks, biela káva/a 0,25l/	B, C, D mandarínka/ alergia cit. Ovocie – 1ks	B C D Bryndzovník B: 250gr., C: 275gr., 320g, polievka boršč ruský, Čaj ovocný s citrónom	B, C, D džús{malý 1 ks}	D detská výživa 1 ks

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová.....

Schválil: Gabriela Škodoňová

Schválil: PhDr. Soňa Miháliková.....